

Приложение

СОГЛАСОВАНО
решением Совета Гимназии
протокол от 17.02.2020 № 3

УТВЕРЖДЕНО
приказом Гимназии РУТ(МИИТ)
от 17.03.2020 № 17-01

ПОЛОЖЕНИЕ **о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся гимназии РУТ (МИИТ) (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

1.2. Положение устанавливает режим занятий обучающихся и регламентирует режим функционирования гимназии, периоды организации образовательного процесса, каникул, внеурочной деятельности, дополнительного образования.

1.3. Режим занятий обучающихся по умолчанию действует в течение учебного года, до внесения изменений. Изменение режима занятий возможно по объективным причинам на основании приказа директора гимназии. Все виды расписаний занятий обучающихся утверждаются приказом директора гимназии.

1.4. Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися начального общего, основного общего и среднего общего образования.

2. Организация образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса в гимназии осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого и утверждаемого гимназией самостоятельно, в соответствии с примерным учебным планом, а также на основе календарного учебного графика, который утверждается приказом директора гимназии и регламентируется расписанием занятий,

соответствующим санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам. обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Количество классов-комплектов гимназии зависит от количества обучающихся и условий созданных для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет:

- в 1 классе - 33 учебных недели,

- во 2-11 классах не менее 34 недель без учёта периода государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды — триместры. Каникулы проходят сроки в соответствии с рекомендациями ДОГМ. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.4. Обучение в гимназии осуществляется по 5-дневной учебной неделе в одну смену.

2.5. Режим работы определяется гимназией самостоятельно.

2.6. В гимназии установлен следующий основной вид учебных занятий - урок. Продолжительность урока составляет 40 минут.

2.7. Учебные занятия в гимназии начинаются в 09.00. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв (перемена) не менее 10 минут. Для организации питания в режим обучающихся вносятся перемены продолжительностью не менее 20 минут.

2.8. Расписание учебных занятий и перемен в гимназии:

1 урок - 9.00 - 9.40 (10)

2 урок-9.50- 10.30 (15)

3 урок - 10.40- 11.20(10)

4 урок-11.30-12.10 (15)

5 урок- 12.25 - 13.05 (15)

6 урок - 13.20- 14.00 (20)

7 урок- 14.20- 15.00 (10)

8 урок- 15.10- 15.50

2.9. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием,

утвеждаемым на каждый учебный период директором гимназии по согласованию с Советом гимназии.

2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать: для обучающихся 1 -х классов 4 уроков и 1 день в неделю - не более

5 уроков за счет урока физической культуры; для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры; для обучающихся

- 7-х классов - не более 7 уроков; для обучающихся 8 - 11-х классов - не более уроков.

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений:

1 класс - 21 час в неделю;

2-3 классы - 23 часа в неделю;

4 классы - 23 часа в неделю;

5 классы - 29 часов в неделю;

6 классы - 29 часов в неделю;

7 классы - 30 часов в неделю;

8-9 классы - 33 часа в неделю;

10-11 классы - 34 часов в неделю.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана гимназии, не должно в совокупности превышать величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки.

2.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.12. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков танцев и уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счёт:

- физкультминуток в соответствии с рекомендуемым комплексом упражнений;

- организованных подвижных игр на переменах;

- динамической паузы для обучающихся 1 -х классов;

- спортивного занятия для детей, посещающих группу продленного дня;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, Дней здоровья;

- занятий физической культурой в секциях и физкультурно-спортивном клубе.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 календарных недель, для обучающихся 1 классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

3.2. Сроки каникул утверждаются директором гимназии в календарном учебном графике на текущий учебный год.

5. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования

5.1. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования регламентируется расписаниями занятий по внеурочной деятельности, занятий творческих объединений и секций, расписанием работы групп продлённого дня, утвержденных директором гимназии.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с расписанием занятий и планом воспитательной работы. Выход за пределы гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несёт педагогический работник, назначенный приказом директора гимназии.